

## FORM UND LEERHEIT / BUDDHISMUS UND WISSENSCHAFT

---

Die Mittel des Mahamudra oder Tschagtchen in Tibetisch, werden verwendet wenn das umzuwandelnde Gefühl Begierde ist. Maha Ati oder Dzogtschen in Tibetisch, wird bei Zorn gelehrt. Wer solche starken Gemütsregungen bewusst verwenden kann, um die äußere Wirklichkeit sowie die Arbeitsweise des eigenen Geistes zu erfahren, erreicht schnell Erleuchtung. Sie sind ganzheitliche und dadurch kraftvollste Mittel und lassen einen den Raum als Freude erfahren. Aus dieser Sicht ist jedes Geschehnis ein kosmischer Scherz des Raumes, eine Entdeckung seines unbegrenzten Reichtums. Es gibt nichts Spannenderes und Aufregenderes als das strahlende Spiel des Geistes mitzumachen, zu erfahren wie er sich ausdrückt als furchtlose und allesdurchdringende Weisheit, als selbstentstandene Freude und tatkräftiges Mitgefühl. Diamantweg-Buddhismus ist die Wissenschaft, die zu dieser Erfahrung führt.

Lama Ole Nydahl