

## Raum und Freude – Leseprobe

---

### Die Bedeutung buddhistischer Statuen

Im Tibetischen Buddhismus sind Statuen Träger einer tiefen Symbolik, die weit über ihre rein künstlerische Aussage hinausgeht. Nur wer dies versteht, kann ihre Bedeutung richtig einschätzen. Diese Symbolik ermöglicht uns vor dem Hintergrund der buddhistischen Lehre die Erkenntnis der Natur des eigenen Geistes – die Erfahrung von Raum und Freude untrennbar. Wir können hierdurch bleibendes Glück erlangen. Einführend gibt es Erklärungen über den Buddhismus allgemein und insbesondere zum Inhalt des Tibetischen Buddhismus. Die Funktion der Statuen für die Arbeit mit dem eigenen Geist wird so verständlicher.